

«Бекітемін»:
№49 жалпы орта білім беретін
мектеп директоры

А.А. Абжанова

«Келісемін»
Диетолог


Дүйсенгалиева
Жадыра
Болатовна
ИИН: 670913461046

Ас мәзірі I апта

Сағат 11.00ге дейін

№	Дүйсенбі	Брутто г.		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тары жармасынан жасалған ботқа	150	180	200
2	Ірімшікпен жасалған бутерброд	20/10	35/15	40/20
3	Жемістер	150	150	150
4	Тәтті шай	200	201	202

Сағат 11.00ден кейін

№	Дүйсенбі	Брутто г.		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ет тефтелиі соуысымен	55/50	65/50	75/50
2	Гарнир: Макароны	100	130	150
3	Тәтті шай	200	200	200
4	Жемістер	150	150	150
5	Нан	20	35	40

«Бекітемін»:

№49 жалпы орта білім беретін
мектеп директоры

А.А.Абжанова

«Келісемін»
Диетолог



Ас мәзірі I апта

Сағат 11.00ге дейін

№	Сейсенбі	Брутто г.		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Палау құс етінен	150	180	200
2	Ақ қауанды қырыққабат салаты	50	60	70
3	Кептірілген жеміс КОМПОТЫ	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Сағат 11.00ден кейін

№	Сейсенбі	Брутто г.		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Палау құс етінен	150	180	200
2	Ақ қауанды қырыққабат салаты	50	60	70
3	Кептірілген жеміс КОМПОТЫ	200	200	200
4	Нан	20	35	40

«Бекітемін»:

№49 жалпы орта білім беретін

мектеп директоры

А.А. Абжанова

«Келісемін»

Диетолог



Ас мәзірі I апта

Сағат 11.00ге дейін

№	Сәрсенбі	Брутто г.		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150	180	200
2	Сүзбеше қосылған тоқаш/ватрушка	50	50	50
3	Сүт	200	200	200
4	Жемістер	150	150	150
5	Ара балы	10	10	10

Сағат 11.00ден кейін

№	Сәрсенбі	Брутто г.		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ет котлеті соусымен	50/50	60/50	70/50
2	Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
3	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
4	Нан	20	35	40

«Бекітемін»:
№49 жалпы орта білім беретін
мектеп директоры
 А.А. Абжанова

«Келісемін»
Диетолог



Ас мәзірі I апта

Сағат 11.00ге дейін

№	Бейсенбі	Брутто г.		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырылған құс еті көкөністермен	150	180	200
2	Гарнир. Қырыққабат бұқтырмасы	100	130	150
3	Нан / нечәйбе	20	35	40
4	Кисель	200	200	200

Сағат 11.00ден кейін

№	Бейсенбі	Брутто г.		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырылған құс еті көкөністермен	60/50	70/50	80/50
2	Гарнир. Қырыққабат бұқтырмасы	100	130	150
3	Кисель	200	200	200
4	Нан	20	35	40

«Бекітемін»:

№49 жалпы орта білім беретін
мектеп директоры

А.А. Абжанова

«Келісемін»

Диетолог

Ас мәзірі I апта

Сағат 11.00ге дейін

№	Жұма	Брутто г.		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Картоп сиыр етімен	150	180	200
2	Салат витаминка	50	60	0
3	Лимон шайы	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Сағат 11.00ден кейін

№	Жұма	Брутто г.		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Картоп сиыр етімен	150	180	200
2	Салат витаминка	50	60	0
3	Лимон шайы	200	200	200
4	Нан	20	35	40